

Aussteigen und neu anfangen

Wie lange dauert es ? - 3 Tipp's zum Thema Zeit



Olaf Bytomski
Lifecoach (DBCA)
Berlin Prenzlauer Berg

Der Wunsch Auszusteigen und etwas ganz Anderes zu tun scheint nie so groß gewesen zu sein wie heute. Täglich wird uns eine Welt voller Möglichkeiten präsentiert. Die Medien sind voll davon.

Der Wunsch Auszusteigen und etwas ganz anders zu tun scheint nie so groß gewesen zu sein wie in der heutigen Zeit.

Immer mehr Menschen wagen Vorstöße in ein anderes selbstgewähltes Leben. Elternzeit und Sabbatical sind ein Beleg dafür. In den sozialen Medien kursieren 100-te Geschichten von Menschen, die auf der ganzen Welt arbeiten und ein anderes Leben führen als der „normale“ 9 to 5 Job.

Auch in meiner Praxis als Life Coach begegnen mir zunehmend Menschen, die es wagen andere Erfahrungen zu machen, „das Normale“ in Frage zu stellen und mutig etwas Eigenes ausprobieren.

Leider gibt es in unserer menschlichen Natur ein paar kleine „Hacken“ die uns das Leben unnötig erschweren. Wir Menschen mögen es nicht über Misserfolg zu sprechen und wir sind ungeduldig.

Wir Menschen mögen es nicht über Misserfolg zu sprechen und wir sind ungeduldig.

In der öffentlichen Wahrnehmung gibt es eigentlich nur die erfolgreichen und die erfolglosen Aussteiger. Die Menschen die mit ihrem Weg, mit ihrer Veränderung erfolgreich sind, reden selten über die Schwierigkeiten, über den Weg mit seinen Herausforderungen. Und die Menschen die nicht erfolgreich sind, neigen dazu in den alten Trott zurückzufallen und aufzugeben.

Z.B. kehrte eine Klientin nach einem knappen Jahr in ihren alten Job zurück, nachdem sie erfolglos versucht hatte als Therapeutin Fuß zu fassen. Sie selbst empfand ihre Erfahrung als persönliche Niederlage und war ernüchtert. Als wir im Life Coaching darüber sprachen, was sie in dem zurückliegenden Jahr gelernt, erlebt und erfahren hatte fing sich ihr Blick an zu verändern. Auch die Frage welche Erfahrungen sie für sich und ihre Leben gemacht hätte, wenn sie im alten Job geblieben wäre führten zu dem Aha-Moment „na gar keine“. Die Klientin realisierte, dass Sie ein unglaublich lebendiges intensives Jahr mit sehr vielen neuen Erfahrungen hinter sich hatte.

Nach meiner Erfahrung schätzen viele Menschen den Zeitraum bis eine neue Idee umgesetzt und erfolgreich ist, deutlich zu kurz ein. Selbst unter günstigen Voraussetzungen dauert es oft einige Jahre bis es wie man so sagt „läuft“. Und das ist auch gar nicht schlimm, ganz im Gegenteil.

Bildungsinstitute versprechen rosige Perspektiven wenn man moderne, innovative Ausbildungen absolviert. Es entsteht der Eindruck als wäre alles ganz einfach und selbstverständlich.

Streng genommen haben sie damit noch nicht einmal unrecht. Wenn nämlich ein junger Mensch nach der Schule eine solche Ausbildung beginnt, dann wird er während der Ausbildung natürlich kein Geld verdienen. Er wird auch nach der Ausbildung nicht gleich seine eigene Firma haben. Vermutlich wird er irgendwo, schlecht bezahlt als Praktikant anfangen und sich dann Stück für Stück hocharbeiten, Erfahrungen sammeln, Menschen kennenlernen usw.

Irgendwann 5-10 Jahre später ist er vielleicht soweit sein eigenes Unternehmen zu gründen. Von außen betrachtet würde man sagen „So ein junger Mensch mit 26 Jahren hat er schon seine eigene Praxis. Aber wenn man genau hinschaut hat er 10 Jahre gebraucht um dort hinzukommen.

Sie glauben sie können einfach nahtlos etwas ganz neues machen und dort sofort erfolgreich sein.

Viele gestandene Menschen die später im Leben etwas „Neues“ anfangen haben vergessen, dass sie viele Jahre gebraucht haben um dort hin zu kommen wo sie jetzt sind. Sie glauben sie können einfach nahtlos etwas ganz neues machen und dort sofort erfolgreich sein. Unterstützt wird dieser Glaube noch durch das Gefühl ja jetzt seiner Berufung zu folgen.

Die folgenden 3 Tipp's helfen Ihnen dabei ein gutes Gefühl für die Zeit zu entwickeln.

1. Wenn man sich für einen völlig neuen Weg entscheidet, sollte der Wunsch neue Erfahrungen zu machen, seinen eigenen Weg zu gehen, oder etwas aus Leidenschaft zu tun, im Vordergrund stehen. Dadurch erleben sie jeden Tag als Gewinn, auch wenn sich der wirtschaftliche Erfolg noch nicht einstellt.
2. Sammeln Sie vorher möglichst viele Informationen, Sprechen Sie mit Menschen die diesen Weg gegangen sind oder die sich mit Veränderungsprozessen auskennen. Entwickeln sie eine realistische Vorstellung, wie lange es dauern wird.
3. Prüfen Sie Ihre wirtschaftlichen Möglichkeiten realistisch und sorgen sie für den Fall vor, dass es länger dauert als gedacht.

Oft ist es gerade der Druck im Job und im Alltag, der Menschen dazu bringt darüber nachzudenken etwas Anderes zu machen. Umso wichtiger ist es einen neuen Weg ohne unnötigen Druck zu gehen. Machen Sie neue Erfahrungen, genießen Sie jeden Tag und gehen Sie Schritt für Schritt.

Olaf Bytomski arbeitet als Life-Coach in einer Praxis in Berlin Prenzlauer Berg und als Skype-Coach weltweit.

Nach vielen Jahren in der Wirtschaft und als selbständiger Business-Coach ist er seit 2016 als Life-Coach mit dem Schwerpunkt „Ausstieg und Neuanfang“ tätig.

Als vielseitiger Mensch und Vater von 5 Kindern hilft er seinen Kunden ein selbstbestimmten freies Leben zu führen. Kontakt: www.olaf-bytomski.de